

Instructeur(trice) d'aquaforme

SURVOL DU POSTE

Sous la direction de la Directeur, Santé, sport et loisirs, la personne choisie dirigera et enseignera des cours d'aquaforme pour les abonnés du YMCA Ouest-de-l'île. Il (elle) planifiera, démontrera et exécutera les exercices de conditionnement conformément à la description du cours et au niveau de conditionnement physique du groupe.

RESPONSABILITÉS

- Enseigner selon la description de cours et les lignes directrices établies par les YMCA du Québec ;
- Adapter les exercices afin de créer dans le cours un milieu inclusif en offrant des options ou des modifications afin d'encourager les abonnés à s'entraîner à leur propre rythme ;
- Observer les participants en leur donnant de la rétroaction et des correctifs au besoin ;
- Intervenir avec tact et diplomatie quand un abonné exécute un exercice d'une façon présentant des risques de blessure ;
- S'assurer que les procédures et les politiques sont suivies.
- Adhérer aux politiques et procédures du YMCA régissant la protection des enfants et des personnes vulnérables.
- Comprendre et intégrer la valeur de la philanthropie au sein de son poste et dans l'Association, et participer à des activités / événements de collecte de fonds.

EXIGENCES

- Posséder une attestation en RCR à jour ;
- S'exprimer aisément en français (Bilingue un atout) ;
- Avoir de l'expérience comme instructeur(trice) de cours d'aquaforme (un atout).
- N'avoir aucun empêchement judiciaire en lien avec l'emploi.

COMPÉTENCES

Leadership : motiver et inspirer les autres et soi-même à agir en vue d'obtenir les résultats escomptés.

Communication : communiquer de façon claire, approfondie et opportune, ainsi que favoriser l'échange d'information et l'atteinte d'objectifs à l'échelle du YMCA.

Accent mis sur la qualité : s'assurer que les critères de succès pour soi-même, les employés et les programmes sont établis, passés en revue et surpassés régulièrement en vue d'assurer l'excellence dans la prestation des services.

Préoccupation envers la santé et la sécurité : reconnaître et comprendre les moyens servant à gérer la diminution des risques et des blessures, et faire de la sensibilisation à ce sujet.

Encadrement et développement: S'engager à aider les participants, les bénévoles, les employés et soi-même à continuer à apprendre.

Initiative: Faire les bonnes choses au bon moment sans que personne n'ait à la demander.

CONDITIONS

Emplacement : YMCA Ouest-de-l'île

Statut : Temps partiel

Salaire : Selon l'échelle salariale en vigueur au YMCA

Horaire de travail : Postes de jour et de soir disponibles

Date d'entrée en fonction : Session d'automne – 11 septembre 2017

Date limite pour postuler : 25 septembre 2017

Si vous êtes intéressé(e) à faire partie d'une équipe dynamique et à développer vos compétences tout en relevant le défi d'œuvrer dans un organisme voué à renforcer les assises de la communauté, nous aimerions avoir de vos nouvelles !

Faites parvenir votre CV accompagné d'une lettre de présentation, portant la mention **instructeur aquaforme** à :

Lori Nudo

Directeur, Santé, sport et loisirs | Director, Health, Fitness and Recreation

lori.nudo@ymcaquebec.org

Instructor, Aquafit

POSITION OVERVIEW

Reporting to the Director, Health and Fitness the successful candidate will lead and teach Aquafit classes to members of the West Island YMCA. He/she will plan, demonstrate and perform fitness exercises in accordance with the class description and the fitness level of the group.

RESPONSIBILITIES

- Teach in accordance with the class description and the YMCAs of Québec guidelines.
- Adapt exercises to create an inclusive environment by offering variations or adapting the class to encourage all members to workout at their own pace.
- Observe participants and provide feedback as needed.
- Intervene tactfully with members at risk of injuring themselves when performing exercises incorrectly.
- Ensure policies and procedures are being followed.
- Adhere to the YMCA's Child Protection Policies and Procedures.
- Understand and integrate the value of philanthropy in his post and in the Association and participate in activities / fundraising events.

QUALIFICATIONS

- YMCA Aquafit certification or any other relevant certification.
- Valid CPR certification.
- Able to communicate in French with ease (bilingualism is an asset).
- Experience as an Aquafit instructor (an asset).
- Have no criminal record in connection with employment.

COMPETENCIES

Leadership: Motivate and inspire self and others to take action in achieving desired outcomes.

Communication: Communicate in a clear, detailed and timely manner, and promote information sharing in order to achieve the goals of the YMCA.

Quality-focused: Ensure success criteria for self, employees and the programs are established, reviewed, and surpassed regularly to ensure the excellence of the service delivery.

Regard for health and safety: Understand and identify ways to help reduce risks and injuries, and to raise awareness on this matter.

Development and support: Help self, participants, volunteers and employees continue to learn.

Initiative: Do the right thing at the right time without having to be instructed.

CONDITIONS

Location: West Island YMCA

Status: Part-time

Salary: In accordance with the salary scale in YMCA

Schedule: Day and evening positions available

Employment Start date: Fall session – Sept. 11, 2017

Application deadline: September 25, 2017