



POSTE À POURVOIR

## Instructeur(trice) d'aquaforme

### SURVOL DU POSTE

Sous la direction de la Coordonnatrice, Activités aquatiques, la personne choisie dirigera et enseignera des cours d'aquaforme pour les abonnés du YMCA Guy-Favreau. Il(elle) planifiera, démontrera et exécutera les exercices de conditionnement conformément à la description du cours et au niveau de conditionnement physique du groupe.

### RESPONSABILITÉS

- Enseigner selon la description de cours et les lignes directrices établies par les YMCA du Québec.
- Adapter les exercices afin de créer dans le cours un milieu inclusif en offrant des options ou des modifications afin d'encourager les abonnés à s'entraîner à leur propre rythme.
- Observer les participants en leur donnant de la rétroaction et des correctifs au besoin.
- Intervenir avec tact et diplomatie quand un abonné exécute un exercice d'une façon présentant des risques de blessure.
- S'assurer que les procédures et les politiques sont suivies.
- Comprendre et intégrer la valeur de la philanthropie au sein de son poste et dans l'Association, et participer à la campagne annuelle et/ou à d'autres événements de collecte de fonds.

### EXIGENCES

- Détenir une certification en aquaforme du YMCA (FIT) ou toute autre formation équivalente.
- Détenir de l'expérience comme instructeur(trice) de cours d'aquaforme (un atout).
- Détenir une attestation RCR à jour.
- S'exprimer aisément en français (bilinguisme un atout).

#### Emplacement :

YMCA Guy Favreau

#### Statut :

Temps partiel

#### Salaire d'entrée :

Selon l'échelle salariale du YMCA

#### Horaire de travail :

1 avril au 23 juin

Lundi 12h15-13h et 14h-14h45

Vendredi 12h15-13h

#### Date d'entrée en fonction :

1er avril 2013

#### Date limite pour postuler :

22 mars 2013

#### Pourquoi le YMCA ?

Dans le cadre d'une équipe composée de 1 600 employé(e)s et 1 600 bénévoles, nous incorporons des valeurs partagées et travaillons ensemble à appuyer la mission et la cause du YMCA. Nous faisons partie du mouvement YMCA national et international, qui cherche à renforcer les assises de la communauté.

Nous sommes voués au développement harmonieux de l'esprit, de l'intelligence et du corps non seulement des membres de la communauté, mais aussi des membres de notre équipe. Nous travaillons dans un milieu flexible et amical où tous les membres de l'équipe sont encouragés à soumettre de nouvelles idées et des initiatives innovatrices.



## COMPÉTENCES

**Intervention** : Capacité éprouvée d'établir des relations positives avec des jeunes qui présentent des comportements ou des attitudes problématiques.

**Leadership** : Guider, motiver et inspirer les autres et soi-même à agir en vue d'obtenir les résultats escomptés.

**Gestion de soi** : Travailler de façon autonome avec un minimum de supervision.

**Créativité et innovation** : Concevoir de nouveaux moyens et adapter des idées courantes pour obtenir les résultats visés.

**Intégrité** : Faire preuve d'un comportement responsable en tout temps et maintenir des normes d'éthiques élevées.

**Résolution de problèmes** : Cerner un problème et y travailler afin d'y trouver une solution.

**Travail d'équipe** : Former activement des équipes et encourager des relations ouvertes en vue de maximiser l'efficacité de l'organisme.

**Préoccupation envers la santé et la sécurité** : Reconnaître et comprendre les moyens servant à gérer la diminution des risques et des blessures, et faire de la sensibilisation à ce sujet.

### À propos des YMCA du Québec

Les YMCA du Québec sont un organisme de bienfaisance qui aide les enfants, les jeunes, les adultes et les aîné(e)s à développer leur mieux-être. Ses dix centres YMCA, son École internationale de langues, son École de ski, sa Résidence, son Camp YMCA Kanawana et ses 35 points de service à travers l'ensemble de la province, sont fréquentés chaque année par plus de 120 000 personnes.

Pour de plus amples renseignements, visitez [ymcaquebec.org](http://ymcaquebec.org) ou [facebook.com/ymcaquebec](https://facebook.com/ymcaquebec).

### CE QUE DISENT NOS EMPLOYÉ(E)S :

« Le Y me permet de redonner aux autres. Il m'aide à me sentir utile ce faisant. »

— Arsha

« Un endroit qui m'amène à croire que les choses peuvent être différentes. »

— Danièle

Si vous êtes intéressé(e) à faire partie d'une équipe dynamique et à développer vos compétences tout en relevant le défi d'œuvrer dans un organisme voué à renforcer les assises de la communauté, nous aimerions avoir de vos nouvelles !

Faites parvenir votre CV accompagné d'une lettre de présentation, portant la mention Instructeur(trice), Aquaforme à :

Marie-Hélène Lagacé, Coordonnatrice, Santé, sport et loisirs  
[marie-helene.lagace@ymcaquebec.org](mailto:marie-helene.lagace@ymcaquebec.org) | Tél. : 514 845-4277, ext. 3225

**Plein de vies**