

Karl Notargiovanni

CALA Master Trainer



Karl Notargiovanni, Acupuncturist, B.F.A. Choreography; CALA Trainer; Massage Therapist, Yoga Instructor, Co-Author of CALA Aqua Yoga Specialty Course I. Karl is skilled at blending several disciplines to connect movement, memory and imagery encouraging the practice of engaging the body through consciousness. Teaching for many years, he has developed a unique perspective in his leadership. Karl is passionate about exploring these connections and sharing them through energetic classes and workshops



Karl Notargiovanni B.F.A. Chorégraphie; Formateur CALA; Massothérapeute, Instructeur de Yoga, Copropriétaire de "Yoga for the People", Co- auteur du manuel de formation spécialisée CALA Aqua Yoga expérience de mouvement linéaire. Karl est doué pour intégrer plusieurs disciplines et les connecter à travers le mouvement, la mémoire et l'imagerie, encourageant la pratique d'engager le corps à travers la conscience. Enseignant depuis plus de 15 ans, il a développé l'excellence de son leadership. Karl est passionné par l'exploration des connexions et les partage à travers l'énergie de ses courts et ateliers.

