



FORMATION COMBINÉE EN AQUAFORME CALA

LA MÉTHODE KOPANSKY - offert en partenariat avec la Ville de Granby, Québec

L'Alliance canadienne des instructeurs d'aquaforme (CALA) offre une **formation haut de gamme** et l'accès aux dernières informations aux professionnels de l'entraînement physique individuel et en groupe. Les cours de bases combinées en entraînement aquatique vertical et les cours d'aquaforme préparent les instructeurs, les entraîneurs, les spécialistes en réhabilitation, les athlètes et les entraîneurs personnels à apprendre à utiliser l'eau dans le design et la présentation d'activités **sécuritaires, productives et innovatrices, qui mettent l'accent sur l'aquaforme de groupe**. Ce cours est basé sur l'application pratique de la théorie en utilisant une **approche intégrée à l'apprentissage**. CALA est une compagnie internationale, basée au Canada, fournissant de l'excellence dans la formation aquatique verticale. L'approche holistique de CALA encourage **le corps à bouger, la pensée à découvrir et l'esprit à s'élever**. Reconnu comme le **standard or dans la formation aquatique verticale**, CALA fournit des **programmes solides en eau profonde et peu profonde afin de répondre aux besoins de communautés diversifiées**.

- ✓ Cette formation détaillée inclut une version accélérée du cours de fondement CALA de l'entraînement vertical aquatique et la formation CALA Aquaforme de groupe en utilisant la méthode Kopansky.
- ✓ Ce cours inclut les outils essentiels à l'enseignement de cours d'aquaforme sécuritaires, efficaces, holistiques.
- ✓ Le contenu de ce cours combiné répond aux besoins des professionnels du conditionnement physique, des kinésologues ainsi qu'aux instructeurs d'aérobic, aux spécialistes de la réadaptation, aux entraîneurs personnels, aux entraîneurs, aux athlètes, aux sauveteurs, aux participants et futurs instructeurs; et excède les standards du NLFA (National Leader fitness Alliance).
- ✓ Le cours est accrédité par d'autres organismes d'entraînement internationaux («Fitness Wales», «Royal Events: Germany», «University of Stellenbosch, South Africa», et «Register of Exercise Professionals, New Zealand») nationaux (CanFitPro, YWCA et YMCA) et provinciaux (BCRPA, SPRA, OFC, NSFA, SportPEI).

OÙ : Piscine Miner, 350, Avenue du Parc, Granby (Québec) J2G 2N4, Téléphone : 450 776-8355
Pour information, contactez: Catherine au : 1 888 751-9823 du mardi au vendredi de 7 h 30 à 15 h 30
ou par courriel à : cala_aqua@mac.com

QUAND : **Formation combinée en aquaforme CALA**
Vendredi 16 juin : Théorie en salle : 18 h à 20 h 30 / Piscine : 20 h 45 à 22 h
Samedi 17 juin : Théorie en salle : 8 h à 10 h 30 / Piscine : 10 h 45 à 12 h / Salle : 13 h à 15:30 / Piscine : 15 h 45 à 17 h
Dimanche 18 juin : Théorie en salle : 8 h à 10 h / Piscine : 10 h 15 à 12 h / Salle : 13 h à 14 h / Piscine : 14 h 15 à 16 h 15
Dimanche 18 juin : Studio : 16 h 15 à 17 h

QUOI: **Le cours de formation combinée en aquaforme inclut dans cette formation est un PRÉREQUIS pour d'autres COURS CALA SPÉCIALISÉS, incluant et non limité à : Water Running et Aqua Jogging, Centre of Power: Aqua Kick Box, Healing Waters Program: Aquatic Post Rehabilitation (Aqua Arthritis) et Aqua Personal Training.**

- 20 heures de formation, coaching et formation: théorie et pratique avec 5 heures de piscine
- Préparation pour la Certification (Examen à livre ouvert, Théorie de base de l'entraînement aquatique vertical; Travail d'aquaforme de groupe et évaluation pratique d'aquaforme de groupe)
- Manuel détaillé et formateur CALA hautement qualifié

QUI : Connaissance de base en théorie de l'entraînement et expérience en enseignement recommandés; connaissance de l'anatomie et de la physiologie; intérêt marqué pour le conditionnement physique; volonté à apprendre par l'étude et la pratique; avidité à atteindre un haut standard en leadership. Il est recommandé aux participants de revoir les principes d'entraînement physique avant le début des cours.

FORMATION COMBINÉE EN AQUAFORME CALA
LA MÉTHODE KOPANSKY - offert en partenariat avec la Ville de Granby, PQ

Formulaire pour la formation des 16, 17, 18 juin 2017
Ville de Granby, Québec

Nom : _____ DATE: _____
Adresse : _____ Comment avez-vous connu le cours: _____
Ville: _____ Téléphone : _____
Province: _____ Fax : _____
Code Postal: _____ Bureau : _____
Courriel : _____ Cellulaire : _____

Forfait : Formation combinée en aquaforme	Statut de membre	Inclus	Frais
			Ajouter \$35 après le 1er juin 2017
Cours de certification de base en entraînement aquatique vertical et formation en aquaforme de groupe	Membre CALA	Manuels de cours, formation 20 hrs, examen théorique livre ouvert, évaluation pratique de l'entraînement aquaforme de groupe & taxes	350,00\$ plus taxes
	Non-membre- Nouvelle adhésion	Manuels de cours, formation 20 hrs, examen théorique livre ouvert, travail et évaluation pratique d'aquaforme de groupe, adhésion & taxes	409,00\$ plus taxes

Aucun remboursement pour abandon de cours.

VISA et MasterCard sont acceptés ou chèques payables à CALA

VISA MasterCard E-transfert Payé: _____ \$ (Voir plus haut pour les frais)
Date _____ Nom _____
carte _____ Date d'exp: (Mois / Année) _____
Signature _____

Inscrivez-vous par téléphone : **888-751-9823** OU **cala_aqua@mac.com**

Processus de certification CALA :

Compléter la formation combinée en aquaforme, 2,5 heures examen théorique à livre ouvert, soumettre un devoir d'aquaforme de groupe et compléter une évaluation pratique de 30 minutes

SPÉCIAL !!! RAPPEL: VOUS AVEZ COMPLÉTÉ UN COURS CALA et vous désirez faire :

Un survol du matériel en vue de regagner la confiance pour compléter le processus de certification CALA ou bien vous cherchez des CEC.

Contactez CALA pour plus de détails.

Les frais de répétition pour chaque tranche de 20 heures de formation sont de 220,00\$ plus taxes par cours.

12 CEC sont accordés pour chaque tranche de 20 heures de participation.

Paiement en plusieurs versements disponible

Office Use Only: Date received: _____ Initials: _____
Date processed: _____ Initials: _____ Invoice # _____ Pd Email added: _____ Confirm Letter e: _____
New Member e: _____ Receipt e: _____ Promo e: _____ Manual mailed: _____ Other: _____