

Accrédité par canfitpro, YMCA-YWCA et CALA CENTRE RÉCRÉATIF BEACONSFIELD, QUÉBEC

Samedi le 30 mars 2019, 9h – 12h30



CALA : Créer des modèles de mouvements créatifs avec repérages inspirants pour revitaliser les participants et redynamiser les moniteurs

Accréditation : 3 CECs CALA, 1 FIS, 1 PTS, CECs YMCA-YWCA

Description : Concevoir vos cours avec une touche de créativité permet le bonheur du mouvement, l'ouverture à découvrir et à monter en flèche ! Explorons quelques trucs et astuces pour développer et animer des cours d'aquaforme inspirantes. Concevoir de nouveaux modèles de mouvement, relier la puissance de la musique et devenir un tacticien de la communication; vous découvrirez votre style de chorégraphe personnel... à vous de libérer votre esprit créatif !

Objectifs :

1. Comprendre et découvrir un système pour développer ses plans de cours ainsi que des trucs et astuces pour la création de modèles de mouvement.
2. Comprendre et découvrir le remue-méninge et connaître leur importance dans le processus créatif
3. Apprendre des séquences de mouvements préconçues et en créer des nouveaux
4. Explorer l'impact du repérage et de la communication sur la facilitation de vos idées

Programme : 9h – 10h25
10h25 – 10h30
10h30 – 12h
12h – 12h30

Théorie active * Portez votre maillot de bain sous vos vêtements de fitness!
Changement pour la piscine (vite!)
Session de piscine super amusante
Se changer et revenir à la salle pour compléter les formulaires d'évaluation et pour recevoir vos CEC

Établissement : Centre récréatif Beaconsfield, 303 boul. Beaconsfield, QC, H9W 4A6

Hôte : Annalie Cooperman sera sur place pour aider les participants à l'atelier de 8h30 – 12h30

Animatrice : Jennie Queen

Prix lève-tôt (avant le 15 mars 2019) : membres CALA : 80\$ + 5% taxe; non-membres : 95\$ + 5% taxe

Prix régulier : un supplément de 25\$ sera appliqué pour toute inscription après le 15 mars 2019

Nom: _____

Adresse: _____

Ville: _____ Tel. (m): _____

Province: _____ Tel. (t): _____

Code Postal: _____ Tel. (c): _____

courriel : _____

Montant

VISA MasterCard Virement Interac

payé: \$ _____ (voir ci-dessus pour les frais)

No. de carte _____ Date d'expiration _____

Signature _____

INSCRIPTION PAR TÉLÉPHONE : 1-888-751-9823 OU FAIRE PARVENIR UNE COPIE DU FORMULAIRE PAR COURRIEL : cala_aqua@mac.com