THE CANADIAN AQUAFITNESS LEADERS ALLIANCE INC.

CALA

Catch the Wave! Attrapez la vague!

20th ANNIVERSARY CALA CONFERENCE CELEBRATION
CALA CONGRÈS 20E ANNIVERSAIRE CELEBRE

June 22 & 23, 2013 22 et 23 juin 2013

Centre Aquatique Dollard-des-Ormeaux, DDO, Québec

Renewal, recertification, continuing education & professional development credits granted by:
Renouvèlement, recertification, formation continue & crédits de développement professionnel par :

CALA	CFES	SPRA	BCRPA	YWCA/YMCA	NLPRA
canfitpro	NSFLA	AFLCA	OFC	SportPEI	OSHF

Thanks to our premier sponsor:
Merci à notre commanditaire principal : H2O Wear

Visitez www.calainc.org pour les détails du congrès été 20e anniversaire de CALA:
Biographies des conférenciers et détails d'accréditation

Célébration 20e anniversaire CALA

Ateliers bilingues & Conférenciers professionnels
Accreditation: canfitpro, YMCA, OFC, BCRPA, AFLCA, SPRA, NSFLA

Samedi 22 juin 2013, choisir 1, 2 ou 3 : 800 – 1300

1. Nouvelle tendance en eau pure ? 4 CALA CECs

Préparez-vous à passer de la piscine peu profonde, à la piscine profonde, à la piscine thérapeutique et terminer sur la terre ferme avec la théorie active. Vivez une intégration de la formation en eau pure sans équipement. Laisser lever votre énergie à en vous réchauffant. Découvrez un mélange d'arts martiaux, de kick boxe et de taekwondo, une haute intensité 360 x 180, entraînement par intervalles cardio, un Aqua Pilates « core fusion » et un stretching apaisant. L'équipe CALA saura vous divertir avec indications visuelles, vous motiver à pomper de l'eau, vous donner les moyens pour mieux vous stabiliser, tester votre esprit avec des combinaisons de s'amuser et détendre votre corps en libérant le stress. Votre esprit nagera avec des idées que vous pourrez approfondir en la salle sur la terre ferme pour consolider vos apprentissages.

OU

2. Introduction au Aqua Yoga CALA 4 CECs

Rejoignez Karl pour une journée fabuleuse qui commence avec la théorie active et le mouvement de la terre à l'extérieur de l'eau pour vous préparer à une expérience de yoga infusé par l'Aquatique. Cet atelier est spécialement conçue pour les piscines récréatives en eau peu profonde et comprend des mouvements dynamiques et des poses puissantes. Apprenez à libérer le corps, habituellement serré et gêné, renforcer les muscles, les os, renforcer la stabilité, connectez-vous à votre enfant intérieur, calmer l'esprit et caresser votre cœur.

OU

3. Formation des fondations de l'entraînement vertical aquatique : La méthode Charlene Kopansky – cours accéléré : Manuel en anglais

Conçu pour les professionnels de la santé, du bien-être et du conditionnement physique qui possèdent une connaissance approfondie de la théorie du conditionnement physique appliquée (anatomie et physiologie) et une richesse d'expérience en leadership et de mouvement, ce cours prépare le terrain pour les gestionnaires, les entraîneurs, les spécialistes en réadaptation, des athlètes et des entraîneurs personnels à apprendre à utiliser l'eau de manière efficace dans la conception et la formation, avec des exercices aquatique sécuritaires, efficaces et novateurs. Découvrez l'application pratique de la théorie en utilisant une approche intégrée à l'apprentissage et remplissez la condition préalable de CALA à la poursuite de la Certification des différentes spécialités, exercice aquatique de groupe, course aquatique, Aqua Yoga, réadaptation aquatique et / ou entraînement personnel aquatique. L'approche philosophique de la CALA Inc. encourage le corps à bouger, l'intellect à la découverte et à l'esprit de monter en flèche.

Tous ensembles : 1300 – 1600

4. Nourrir le corps, l'esprit et l'intellect – But et Passion 3 CECs

Profitez d'un diner d'apprentissage délicieux et motivant suivi d'une exploration des mouvements de base de CALA, intégrant la posture, les indications visuelles et la musique tout en pratiquant et évoluant avec but et passion (incluant les participant à la formation de base CALA).

Tous ensembles : 1600 – 1700

5. Anniversaire aquatique – Bouger et « groover » ! 1 CEC

Choisissez de vivre une classe de yoga Aquatique en eau peu profonde ou être suspendu en eau profonde. Rejoignez Charlene et vos présentateurs CALA préférés et créez une vague collective d'énergie en avançant et « groovant » ensemble.

Dimanche 23 juin 2013, choisir 6 ou 7: 0800 – 1300

6. Nouvelles tendances avec équipements efficaces ? 4 CECs

Ajouter du piment à vos programmes aquatiques en environnement récréatif et thérapeutique en ajoutant l'utilisation efficace de l'équipement. Voyez et ressentez comment les indications pourront vous aider à vous concentrer sur les nuances des mouvements et vous motivez à travailler avec la posture de puissance en utilisant l'amplitude de mouvement optimale. Esclaffez-vous avec les idées de nouilles. Profitez d'une myriade de manière d'utiliser l'Aqua Bender Ball et le Gymstik à intensité maximale, ayant un conditionnement physique optimal en se concentrant sur la force musculaire, l'endurance, l'entraînement des muscles stabilisateurs et le cardio. Complétez avec des mouvements en douceur pensés pour les personnes qui ont des problèmes de mobilité et de la douleur. Votre esprit sera rempli d'innovation, d'idées inspirantes en évoluant vers la théorie active à l'extérieur de l'eau pour consolider vos apprentissages.

OU

7. Aqua Pré/Post Natal + Aqua bébé et maman 4 CECs

Rejoignez Marie-Claude pour acquérir les compétences nécessaires pour concevoir des cours sécuritaire et efficaces pour les femmes en maternité. L'eau est un environnement d'entraînement idéal pour les femmes pré ou postnatal et beaucoup chercheront programmes aquatiques pour satisfaire leurs besoins en matière d'exercice. Comprendre comment répondre aux besoins des femmes enceintes / postnatal dans les classes et les programmes traditionnels. L'identification des précautions liées à la grossesse et l'exercice permettront à l'instructeur d'éduquer leurs clients. Ensuite, rejoignez Amanda pour une séance amusante, conçue en utilisant sièges de flottaison pour les bébés. Cet atelier maman avec bébé comprendra des plans de cours en eau profonde et en eau peu profonde et des idées. Apprenez à planifier des programmes efficaces, y compris des moyens créatifs pour pimenter chaque cours. Savourez la joie pure d'une classe pleine de sourire de mamans et parents et de rires de bébés.

Tous ensembles: 1300 – 1600

8. Nourrir le corps, l'esprit et l'intellect – Voguer en fluidite 3 CECs

Appréciez un diner d'apprentissage délicieux et motivant tout en améliorant votre répertoire de mouvements avancés, des techniques de chorégraphie, la construction de mouvements équilibrés et transitions fluide. Partager la joie du mouvement dans L'eau !

Tous ensembles: 1600 – 1700

9. 20e anniversaire de CALA – Débutons le party ! 1 CEC

Optez pour l'eau profonde ou peu profonde - choisissez votre profondeur et joignez l'équipe de conférenciers CALA en retraçant les 20 dernières années de Cala Inc. Secouez votre butin et riez jusqu'à ce que vos abdominaux fassent mal et vous ne pouvez pas arrêter de sourire.

t (416) 751-9823 1-888-751-9823 f (416) 755-1832 e cala_aqua@mac.com i www.calainc.org

Conférenciers

Rejoignez notre liste de conférenciers professionnels et attrapez la vague !

JAYE GRAHAM est diplômée de l'Université de Guelph en Gestion et économie & est une championne canadienne ceinture noire en XXX. Elle possède une expérience de travail de 18 ans auprès de l'Université de Guelph et de la ville de Guelph. Actuellement, Jaye fait de la réadaptation en 1 pour 1 avec ses clients, enseigne un programme aquatique pour populations symptomatiques & est une formatrice et évaluatrice CALA, en plus d'être certifiée en entrainement musculaire et entrainement personnel de l'Université de Guelph. Jaye enseigne la course aquatique et le conditionnement physique aquatique de groupe, en plus de ses clients en entrainement personnel. Elle a sa propre entreprise H2O Works. Jaye est certifiée CALA en entrainement aquatique de groupe, en course aquatique et en réadaptation aquatique.

CHARLENE KOPANSKY B.Sc. Human Kinetics, B. Ed., Présidente et fondatrice de CALA Inc. Charlene est une personne dynamique et engagée qui personnifie la vision de l'excellence. Charlene a enseigné au secondaire la biologie, les sciences et l'Éducation physique ainsi que des cours de conditionnement physique sur musique au niveau universitaire. Ses compétences en chorégraphie, course aquatique, entrainement personnel, conditionnement physique et aquaforme ont fait d'elle une conférencière appréciée au Brésil, Trinidad et Tobago, Mexique, Australie, Allemagne, Cuba, République Dominicaine, Angleterre, Israël, Afrique du Sud, Nouvelle Zélande. Ces reconnaissances professionnelles inclues « Meilleure conférencière » et Conférencière de l'année-Allemagne, Reconnaissance bénévole et Leadership-OFC, Who's Who Femmes canadiennes en conditionnement physique – Châtelaine magazine, Instructeur de conditionnement physique de l'année-Fitness Institute & Conférencière spécialiste de l'année-CFP.

NOUVELLE ! ***MARIE-CLAUDE LEBLANC*** B.Sc. Kin, PT, Formatrice CALA. Marie-Claude est une personne dynamique et remplie d'énergie. Elle se spécialise en formation en aquaforme, réadaptation gestion et évaluation de la condition physique. Elle s'occupe de clients en réadaptation et en entrainement personnel, toute en terminant une maitrise à l'Université de Montréal. Marie-Claude est certifiée YMCA, Mad Dogg, CPM, Secondwind & CALA.

JENNIE QUEEN WAvec plus de 20 années d'expérience dans le développement, la formation, la présentation et l'enseignement de nombreux aspects du conditionnement physique aquatique et la programmation, elle a une passion pour tout ce qui est aquatique et conditionnement physique. Jennie est une véritable visionnaire et leader dans l'industrie et une superviseure des loisirs à la Ville d'Ottawa. Avec ses nombreuses certifications liées aquatiques, elle est une instructeur de conditionnement physique certifiée en aquaforme, évaluatrice et formatrice CALA, et entraineur personnel PCP et SPI et détient un diplôme en Fitness & Lifestyle Management. Jennie est toujours à l'affut des nouvelles formations et reste informée des nouveautés dans le domaine du conditionnement physique.

DYLAN HARRIES B. Rec., B.Sc. (HK), C.A.T. est un conférencier international connu pour l'inspiration qu'il insuffle aux instructeurs de conditionnement physique, avec passion, énergie, technique et créativité. Avec 19 ans d'expérience en conditionnement physique, Dylan est le directeur régional du YMCA-YWCA de Kanata, à Ottawa, Canada. Dans ces temps libres, il est un entraineur athlétique et de performance reconnu mondialement en patinage artistique. Il est certifié CanFitPro, CALA, YMCA, Spinning (star 2), SPI (2), TRX, Gym- Stick, Bosu, Bender Ball, HydroRider, & NCCP (2).

KARL NOTARGIOVANNI B.F.A. Chorégraphie; Formateur CALA; Massothérapeute, Instructeur de Yoga, Copropriétaire de "Yoga for the People", Co- auteur du manuel de formation spécialisée CALA Aqua Yoga expérience de mouvement linéaire. Karl est doué pour intégrer plusieurs disciplines et les connecter à travers le mouvement, la mémoire et l'imagerie, encourageant la pratique d'engager le corps à travers la conscience. Enseignant depuis plus de 15 ans, il a développé l'excellence de son leadership. Karl est passionné par l'exploration des connections et les partage à travers l'énergie de ses courts et ateliers.

AMANDA DEGRACE a été activement impliquée en conditionnement physique et les sports aquatiques depuis plus de dix ans maintenant, et a eu un vif intérêt à travers les années pour la poursuite du développement des individus : esprits, corps et intellects pour créer des modes de vie plus sains et actifs. Amanda croit fermement que grâce à un mode de vie sain et physiquement actif, les individus sont capables de développer une passion plus forte et un appétit de vivre avec une attitude positive. Amanda a présenté et formé pour de nombreux évènements et conférences CALA, Can Fit Pro de Montréal et de Toronto. SN SdS, CALA, CFP, Mad Dogg, TWIST, YMCA, LSS, Croix-Rouge.

Congrès célébration bilingue 20e anniversaire CALA – Détails

OÙ : Centre Aquatique Dollard-des-Ormeaux (AAddo),
12001 Boul. De Salaberry, Dollard-des-Ormeaux, Québec, H9B 2A7
Ph: 514-684-0070 E: aaddo@ddo.qc.ca

HOTEL : Hampton Inn and Suites by Hilton Montréal Dorval ; Tarif spécial ; 99$ plus taxes incluant petit déjeuner. Code du groupe : CALA. Pour faire votre réservation, svp, appelez au 1-866-633-8243 Note : Stationnement gratuit! Pas de services de garde disponible.

INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT : Télécopieur, Courriel, poste ou téléphone

TÉL: 1-888-751-9823 ou 416-751-9823 pour inscription rapide.

POSTE: Postez les formulaires d'inscriptions avec paiement (VISA ou MC, chèque ou mandat poste) à CALA, 125 Lilian Dr., Toronto, ON, M1R 3W6.

CHÈQUE SANS FOND : Sujet à un frais de 50$ plus taxes

FRAIS D'INSCRIPTION : Inclus les sessions, documents de cours, crédits & diner nutritif. Amener des collations et de l'eau pour vous « énergiser » et hydratez toute la journée.

FORMATION CONTINUE, RENOUVÈLEMENT, CRÉDITS DE RECERTIFICATION : Visitez www.calainc.org pour les détails CALA, canfitpro (FIS, OAS, PTS, NWS, MBS), OSHF, CFES, AFLCA, BCRPA, OFC, NSFLA, SPRA, SportPEI, NLPRA, YMCA & YWCA

QUI : Les délégués inscrits peuvent ramasser leur document sur le site entre 7h et 7h45 samedi 22 juin et dimanche 23 juin 2013.

NOTE : L'inscription et la foire commerciale débutent à 7h. Les ateliers débutant à 8h précises. Pendant le congrès, nous prendrons des photos pour l'usage de CALA, pour le site internet et le matériel promotionnel.

ANNULATION : Nous devons recevoir un avis écrit par télécopieur ou par la poste avant le 12 juin 2013. Les frais d'inscription seront remboursés moins une frais d'annulation de 113$. AUCUN remboursement ou crédits ne seront donnés après le 12 juin 2013.

ÉQUIPEMENT : Amener votre propre ceinture de flottaison ou achetez-en une au congrès.

t (416) 751-9823 1-888-751-9823 f (416) 755-1832
e cala_aqua@mac.com i www.calainc.org